

お寺でリトミック教室♪

お寺の本堂という場で仏教を感じながらお子様と一緒に身体をつかって音楽を楽しみませんか。

「見る」「聴く」「触れる」など五感をつかい体験していく劇場型リトミック♪

♪どんなことをするの？

5段階メソッド

1. 音あそび
2. まねっこあそび
3. イメージインプット
4. 想像あそび
5. イメージアウトプット

♪身につけられること

お子様の吸収期に必要な、「美しいもの、正しいもの、楽しい表現、リズム感覚」を見て、聴いて、肌で感じて、豊かな感性を育みます。さらに継続し積み重なっていくことで、自立心、思いやり（想像力）、好奇心（やる気）、を育むことを目的とします。

♪教室について♪

こどものEQ力をつけるリトミックシアター講座

日程：月1回予定♡（おやすみの月もある場合がございます）

随時 Instagram にて発信中♪

時間：受付 11:00 ~ リトミック 11:10 ~ 12:00 定員：3組 ~ 15組

対象年齢：1 ~ 2歳（首すわり ~ 3.4歳でも参加可能です） 持ち物：なし

料金：1回お子様1人につき2,000円（きょうだい参加割 +1000円）★ご質問は mail にて♪

ほとけさまにご挨拶をし
お坊さんがいる際には
【ほとけさまのおはなし】
がございます♪

♪申込について♪

申込メール tsukiji.hojyuji@gmail.com または Instagram メッセージ (@hojyuji)

件名「お寺でリトミック」

本文「氏名（ふりがな）【保護者とお子様】 / お子様の年齢（●歳●ヶ月） /

希望月 / メールアドレス」を記載のうえお申込ください。



♪お申込メール受領後、3日以内にご返信差し上げます。万が一返信メールが届かない場合はお手数ですが、再度メールをお願いしています。

※携帯アドレスの方はPCメールの受信設定のご確認をお願いいたします。

※キャンセルは前日20時までに必ずご連絡ください。ご連絡がなきキャンセルの場合、次回のご予約をご遠慮させていただきます。

講師紹介♪



えがみ
江上 るみ子先生

「リトミックシアター」考案・主宰、リングリングカンパニー代表。桐朋学園大学短期大学演劇科卒業。劇団四季研究所入所。幼少の頃よりダンスを始め、劇団四季にてミュージカルの舞台にたつ。リトミック研究センターにてデュプロマAを取得。リトミック生徒数は5000人を超える。元伊勢丹ココイクにてリトミックシアタークラスを展開他、リクルート主催ゼクシィベビー講師、子供服ファミリーアプリスクール講師、行政からの依頼にて千代田区・文京区の親子教室、高田馬場、武蔵小杉、勝どき、代々木などの各スタジオにて「ベビーリトミックシアター」を指導。マタニティヨガインストラクター、マタニティヨガ協会会員。

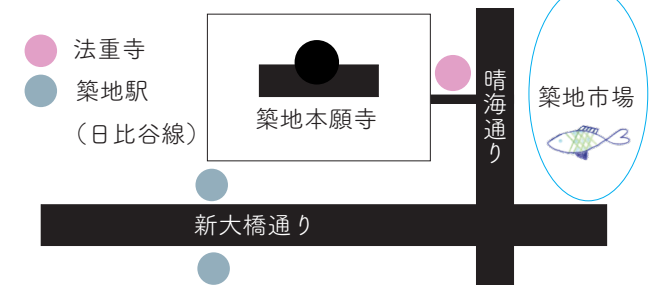
アクセス♪

📍 104-0045

東京都中央区築地 3-17-10

法重寺 2階 本堂【入り口は晴海通り側】

一階にベビーカー置き場を準備しています



教室の様子は
instagram で♪

HP → <https://www.hojyuji.com>

Instagram → @hojyuji

（最寄駅）○ 都営日比谷線・築地駅徒歩3分 ○ 都営大江戸線・築地市場駅徒歩5分 ○ 都営浅草線・東銀座駅徒歩5分【晴海通り沿い・築地本願寺の隣】

★お車や自転車でお越しの際は築地本願寺の駐車場をご利用いただけます。守衛さんに「法重寺に行く」とお伝えください。駐車券にお寺でハンコを押させていただきます。